

ÍNDEX

QUÈ ENS PREOCUPA DE LES DROGUES?	1
BONS HÀBITS I BONS ALIMENTS: MIRANT MÉS A PROP	2
BONS HÀBITS I BONS ALIMENTS: MIRANT MÉS A PROP	3
QUÈ LLEGIR?: LOS REBELDES DEL BIENESTAR	3
PÍNDOLES: TABAC I ALCOHOL: FALSES CREENCES QUE CONFONEN	4
ON ACUDIR?	4

Què ens preocupa de les drogues?

Quan llegim la premsa o vegem els informatius de la televisió ens arriben moltes informacions sobre el tema de les drogues. Podem veure o escoltar titulars com:

"Heroïna, cocaïna i metadona causaren les 5 morts en Ferrol"

"Augmenta el cultiu de coca en Bolívia"

"Tenim més mitjans que mai per lluitar contra el narcotràfic"

"Colòmbia posa de moda el narcoturisme"

"Històries de caçadors de narcos"

"Els cartells de la droga deixen 5.000 morts en Mèxic en 2008"

"Interceptat un vaixell amb 50 tones de coca"

I molts altres semblants.

Sense voler llevar-li la importància que tenen totes aquestes notícies ens preguntem:

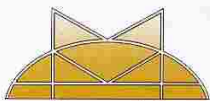
És tot açò el que realment ens preocupa de les drogues? La realitat de les preocupacions de cada casa no va exactament per aquests temes. El que ens importa sobretot és l'accés dels nostres fills a les drogues, les borrarxeres, la normalització dels consums de porros, el botelló, els accidents de trànsit... Però ens costa més trobar titulars sobre aquestes qüestions "menys noticiables" o menys impactants.

Espanya és el país amb més consum de cocaïna però les drogues no pareixen ser un gran problema.. Què ha de passar per a que les tinguem en compte?

Per altra banda, les enquestes que mensualment realitza el CIS (Centre d'Investigacions Sociològiques) ens mostren uns resultats ben curiosos. Per una part, quan es pregunta pels tres principals problemes que afecten a Espanya (percepció objectiva dels problemes) les drogues no passen d'un lloc desé, però a més, quan es pregunta quins són els tres problemes que afecten més directament a l'enquestat (repercussió real dels problemes), que pensem que podria pujar un poc la preocupació sobre les drogues, ens trobem que no, que el lloc que ocupa és encara més baix, sobre el 17é.

No obstant, si preguntem a pares d'adolescents si els preocupen les drogues la resposta és un sí rotund, i molt més si n'hi ha sospita de consum entre els seus fills. Aleshores, què ens està passant? És un problema o no el consum de drogues? Sí, però sols per als altres? Només per als pares? Només per als traficants detinguts? Com diu Amador Calafat, **el problema de les drogues a Espanya és precisament eixe, que pensem que "no tenim problemes de drogues"**. Però, en realitat és així?

No oblidem que Espanya és el país amb més consum de cocaïna. No podem ni devem obviar el problema.



Mancomunitat
de Municipis
de la Vall
d'Albaida

UPC
Drogodependències



Tel: 96 291 29 50

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

AGRUPACIÓ
COMARCAL
AMPAs
VALL D'ALBAIDA

A més a més des de la UPC

Seguim buscant la manera de millorar les nostres actuacions preventives i de motivar els educadors per comptar amb la seua col·laboració als centres escolars. Amb aquesta finalitat, enguany estem generalitzant una pràctica que ens està donant molts bons resultats: sessions preventives realitzades pels tècnics de la UPC als grups de 5é i 6é dels centres escolars de la comarca. Aquesta actuació suposa un esforç extra per part dels tècnics però que abordem ben a gust ja que serveix per aprofitar la receptivitat d'aquests grups d'edat i motivem el professorat per a treballar la prevenció des de l'escola.



BONS HÀBITS I BONS ALIMENTS

MIRANT MÉS A PROP

Tornant a les enquestes del CIS, si bé les drogues van pujant i baixant en la seua percepció com a problema, cal remarcar que sempre apareixen en el llistat, mai han caigut de la relació de les preocupacions del espanyols.

Com deiem abans, podem assenyalar que una part de la població no ho veu com un problema perquè estem vivint una excessiva normalització de les drogues, així només ho veuen com un problema els qui viuen les conseqüències molt a prop o tenen por d'aquestes conseqüències en els seus fills.



Una de les últimes campanyes de la FAD (Fundació d'Ajuda contra la Drogaddicció) precisament utilitzava aquest enfocament: els problemes i les conseqüències de les drogues consumides actualment poden passar més temps desapercebuts perquè els efectes físics són menys visibles però no menys importants.

LA NORMALITZACIÓ DE LES DROGUES

Com ens suggereix aquesta campanya, des de que els problemes associats al consum d'heroïna han disminuït pareix que els efectes negatius dels consums de drogues també ho han fet. Però res més lluny de la realitat. Actualment, els consums de drogues es mouen més per contextos festius i lúdics i les substàncies més consumides són l'alcohol, el cànnabis, la cocaïna i les drogues de síntesi. Els consumidors tenen poca consciència de perill i molt menys d'addicció. Les conseqüències físiques i socials d'aquests consums passen més desapercebudes però continuen estant i una part important de consumidors arriba a l'addicció pròpiament dita.

Per als nostres joves, i també per a molts pares i adults, la majoria dels consums entren dins de la normalitat, pensen: "tots beuen", "tots es fumen algun porro", "hi ha molta gent que consumeix cocaïna de tant en tant"... Nosaltres ens resistim a pensar que tot açò és normal. És precisament aquesta actitud la que pot fer que disminuisca la percepció de perill dels nostres joves. Ells pensen: "jo faig el que tots, només alguns que no controlen arriben a tindre problemes".

Aquesta perillosa normalització de les drogues suposa que la immensa majoria de joves haja incorporat l'alcohol als seus ritus d'oci en un context social que rebutja l'alcoholisme formalment, però que accepta l'embriaguesa puntual o festiva.

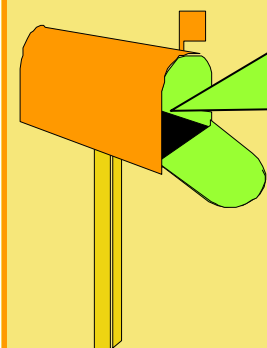
Jo bec el que em puja més ràpid, i quan abans millor.



BÚSTIA OBERTA A... Santiago Beneyto Silvestre. President Ampa IES Bocairent

MALS COSTUMS

Les drogues, per desgràcia, les tenim molt a prop. Hi ha vegades com en festes de Moros i Cristians, que simplement entrant en una comparsa podem olorar el famós cànnabis i senzillament amb unes mirades ens diem els uns als altres: quina barbaritat, quin abús, no respecten ni als xiquets. Crec que ja va sent hora que ens fem respectar tots i que els drets s'apliquen, i els que no volem fums de tabac i molt menys de cànnabis ens acollim al nostre dret de comunicar o denunciar aquests comportaments.



AGRUPACIÓ COMARCAL AMPAs VALL D'ALBAIDA, INFORMA:

L'Agrupació comarcal de Pares i Mares de la Vall d'Albaida i FAPA-València han organitzat diferents cursos i xerrades de formació per als pares i mares de la Vall d'Albaida. En concret, al llarg del mes de març i abril, està previst realitzar les següents xerrades: Els Estils Educatius al CP Isabel la Catòlica de l'Olleria; Educació per la ciutadania i Drets Humans, a l'IES José Segrelles; Les Competències Bàsiques i Funcionament de les Ampes a l'aulari de Bèlgida; La participació dels pares al Consell escolar, al CP Ramón Esteve de la Pobla del Duc; i els Temps escolars, al CP Verge del Remei de Castelló de Rugat. Més informació al telèfon 96 373 9811.

BONS HÀBITS I BONS ALIMENTS

MIRANT MÉS A PROP

Rebuscant per la premsa hem trobat també aquests titulars que segur que com a pares ens preocupen més:

“El tabaco barat invadeix el mercat espanyol”

“Les ambulàncies auxiliaren a 600 menors amb intoxicació etílica severa l'any passat”

“Pillat ebri el conductor d'un autobús nocturn per a joves”

“Més de la mitat dels joves beuen. Els adolescents espanyols comencen a consumir alcohol als 14 anys, amb els seus amics i a l'aire lliure. El 50% admitix que ho fa estant assabentats els pares”

Segurament, aquestes notícies ja ens espanten un poc més i estan més a prop del “nostre món”. Anem a aprofundir un poc més en l'última d'elles. Es tracta d'un titular sobre un estudi realitzat pel Dr. Xavier Altarriba entre 22.013 joves al llarg de cinc anys. Alguns resultats del treball, que s'ha realitzat amb joves entre 12 i 18 anys, indiquen que el 61% dels enquestats consumeix alcohol habitualment i que un de cada deu s'ha emborratxat més de 30 vegades en l'últim any. Algunes de les raons més habituals amb que justifiquen el consum d'alcohol són “*buscar el puntet*”, “*sentir-se integrats amb el grup d'amics*” o “*lligar més*”.

Evolució de les prevalències de consum entre els estudiants de 14 a 18 anys (percentatges). Espanya, 1994-2006. (Observatori espanyol sobre drogues)

Consum alguna vegada en la vida	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006
Tabac	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1
Alcohol	84,1	84,2	86	78	76,6	82	79,6
Cànnabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2
Èxtasi	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3
Al·lucinògens	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1
Amfetamines	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4
Cocaïna	2,5	3,4	5,4	3,5	7,7	9,0	5,7
Heroïna	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1

“El meu fill? Impossibile, si ell no beu”, és la resposta habitual d'alguns pares

Mirem aquesta taula i fixem-nos en les dades relatives als consums de tabac, alcohol i cànnabis.



Com podem observar, en els últims anys han baixat un poc els consums, segurament degut a que les campanyes de conscienciació han fet augmentar un poc la percepció de risc i perillositat que tenen les drogues; cosa que ens deu animar a seguir treballant, no a relaxar-nos.

En la societat en general hi ha una excessiva tolerància cap als consums d'alcohol però no podem oblidar quines són les pautes de consum d'alcohol de molts joves (excessos de cap de setmana), ja que per als seus cossos, encara en maduració, són molt perilloses. A més, quan un jove consumeix alcohol té menys capacitat de reacció per a dir que no a altres drogues i és més vulnerable. Per tot açò, hem de ser conscients que encara que el consum de drogues il·legals entre la població pot produir i està produint greus seqüeles entre els seus consumidors, les conseqüències derivades de les drogues legals (tabac i alcohol) no són menys visibles ni importants. Cal anar en compte i actuar en conseqüència.

ENLLAÇOS:

Centro de documentación e información del Plan Nacional sobre Drogas. (www.pnsd.msc.es)
Centro de investigaciones sociológicas. (www.cis.es)

QUÈ LLEGIR: *Los rebeldes del bienestar: Claves para la comunicación con los nuevos adolescentes.* Jordi Royo Isach. Ed. Alba. 2008

Els adolescents del segle XXI, en l'anomenat primer món, són essencialment diferents dels de les passades generacions. Són els fills d'internet, d'un món global, molt subjectes a les modes i a les lleis d'un mercat de consum poderós i globalitzat. Estos nous adolescents han de lliurar una singular batalla amb els canvis profunds d'una societat en permanent estat de transformació que ofereix molts camins en què l'adolescent pot confondre's i els pares i educadors veure's desorientats.

PÍNDOLLES

Tabac i alcohol: falses creences que confonen

Com ja vam veure al butlletí anterior són molts els mites o les falses creences que versen sobre les drogues. La informació que reben els nostres joves-adolescents sobre els perills d'aquestes substàncies és cada vegada més àmplia i directa; però la falsa informació que els arriba d'altres fonts continua resultant-los més convincent, de manera que cada dia continuen apareixent nous adeptes.

En paraules de Benedetto Sareceno, director del departament de Salut Mental i Toxicomania de l'Organització Mundial de la Salut, "encara que des del punt de vista de l'imaginari col·lectiu, les drogues il·lícites són les que més impressionen, no podem oblidar que el major impacte sobre la salut pública es deu a l'alcohol". A més, recorda que "la contribució de l'alcohol a la càrrega de morbiditat (la freqüència de la malaltia en proporció a una població) és del 4%, mentre que la de les altres substàncies il·lícites és menor de l'1%". Aquestes paraules vénen a corroborar el que s'ha estat comentant a les pàgines anteriors, és a dir, que encara que són molt importants les confiscacions de grans partides de drogues o la lluita contra el narcotràfic, no hem d'oblidar que el que més ens afecta com a pares són les pràctiques que poden estar duent a terme els nostres fills.

El tabac i l'alcohol són dues drogues legals a l'abast de qualsevol en la nostra societat, amb un baix cost i fortament instaurades entre la població. Però a més, encara que són sobrats els coneixements que la gent pot tindre dels efectes perjudicials d'aquests consums, hi ha una sèrie d'idees que ronden al voltant d'aquestes substàncies que ajuden a mantindre's com les més consumides i que passarem ara a analitzar.

El **tabac** continua sent la droga d'inici i cada vegada en edats més primerenques. Als 12, 13 o 14 anys quan algun xiquet/a prova el tabac ja sap sobradament que és una substància perjudicial per a d'ell, que en un futur pot desencadenar-li alguna malaltia, etc., però en eixe moment estan els amics davant, apareix la curiositat d'experimentar allò que fan alguns adults i a més "açò no m'agrada, com vaig a enganjar-me?". Tanmateix, davant d'aquestes circumstàncies hi ha molts que pensen que amb un cigarret a les mans se senten més majors, més "xulets" o més "guays", així, com un ritus d'integració al grup, comencen el consum, fins que passat un temps se n'adonen de la situació i el consum addictiu que estan portant. A tot açò, si tenim en compte que ells/es ho veuen fer a molts adults, propers a d'ells fins i tot, mantenint la consideració del tabac com a droga blaneta, no és estrany que els cigarrets no deixen de tindre nous partidaris entre els nostres joves.



més

Per la seua banda, l'**alcohol** ve a ser la droga més consumida sobretot pels joves. Com ja ens comentava abans Sareceno, no podem obviar el problema que està causant l'alcohol com a substància de consum. Les begudes alcohòliques estan fortament associades a la diversió, la festa i els caps de setmana. Molts són els que al·leguen "com vas a eixir de festa sense consumir alcohol?". En realitat, malgrat el que molts pensen, l'alcohol no és un estimulants que t'anima i et manté més temps despert, sinó bé al contrari, es tracta d'un depressor que acaba produint somnolència, cansament i decaïment. A més a més, són innumerables els anuncis que ens parlen d'alcohol associat a l'atracció sexual, a l'exaltació de l'amistat, a les nits interminables, a la relació amb els amics... de manera que crea en el subconscient una idea errònia dels seus efectes. A tot açò, si afegim que molts joves i adolescents es consideren invulnerables i pensen que tant el consum d'alcohol com el d'altres drogues no els farà cap mal, no és d'estranyar que continuen duent terme un consum (massa vegades desmesurat, de caps de setmana) que estan causant greus problemes com accidents de trànsit, intoxicacions, baralles o comes etílics. Per tot açò, hem d'obrir bé els ulls i tractar de ser conscients de quins són els problemes que hi ha darrere del consum d'alcohol per evitar majors conseqüències.

ON ACUDIR

En cas de voler realitzar qualsevol pregunta o consulta sobre els temes tractats, o uns altres aspectes relacionats amb les addiccions o les escoles de pares, pots fer-ho adreçant-te a:

Mancomunitat de Municipis de la Vall d'Albaida

U.P.C. Drogodependències

C/ Sant Francesc, núm. 8, 3er, 5a. 46870. Ontinyent. València.

Tel. 96 291 29 50. Adreça electrònica: upc@mancovall.com